

درد زودرس زایمانی

اگر انقباضات رحمی قبل از هفته ۳۷ رخ دهد درد زودرس زایمان نامیده میشود.

ممکن است قبل از هفته ۳۷ یک دوره انقباضات منظم ایجاد شود اما تا زمانی که دهانه رحم باز نشود به عنوان درد زودرس زایمان نمی باشد .

علل موثر درد ایجاد درد

های زود رس

- سن کمتر از ۱۹ و بالای ۳۴
- سوء تغذیه
- جداشدگی زودرس جفت
- فشار خون بالا
- زیاد بودن مایع آمنیوتیک

- مصرف سیگار الکل مواد مخدر
- میزان فعالیت و شغل مادر

▪ فشار های روحی

▪ چند قلوایی

▪ جفت سرراهی

▪ عفونت دستگاه تناسلی

▪ عفونت مایع آمنیون

علایم

درد از کمر شروع شده و به شکم منتشر می شود، فواصل درد منظم بوده .

تفاوت علایم واقعی با علایم

کاذب

انقباضهای نامنظم رحمی کاملاً طبیعی هستند و ممکن است از سه ماه سوم بارداری شروع شود و این امر بیانگر آن است که بدن آماده زایمان میباشد ، انقباضهای کاذب بطور متناوب قطع و وصل میشود قدرت و فاصله این

انقباضها به هم نزدیک نمی شود با راه رفتن بیشتر نمیشود طول مدت انها افزایش نمیابد و با گذشت زمان نیز شدید تر نمی شوند

دارودرمانی

تجویز بتامتازون برای پیشرفت بلوغ ریوی جنین میباشد که به صورت عضلانی و ۱۲ میلی گرم هر ۲۴ ساعت تا دو دوز تجویز می شود



انتهی بیوتیک ها

که انتهی بیوتیک ها تاثیری بر روی دردهای زایمانی زود رس در بیماران با پرده های جنینی سالم ندارد ولی در بیمارانی که پرده های جنینی زودتر از موعد پاره شده اند میتواند خطر تولد زود رس را ۴۸ ساعت پس از تجویز کاهش دهد.

همچنین در درمان درد زایمانی زود رس از داروهایی مثل سولفات منیزیم و پتدین و پرومتازین استفاده میشود

آموزش پرستاری

- استراحت دادن به بیمار و تجویز مایعات وریدی و خوراکی
- رعایت بهداشت سیستم ادراری
- آموزش به بیمار که مرتب مثانه را تخلیه نموده و در صورت

تکرر ادرار تب و سوزش ادرار اطلاع دهد

- وروزانه ۸-۱۰ لیوان مایعات مصرف نماید
- توصیه به مادر در رابطه با خود داری از فعالیت شدید بدنی اجتناب از رفتارهایی مانند دویدن پریدن بالا و پایین رفتن از پله جابجا کردن وسایل سنگین
- خود داری از عصبانیت و استرس
- آموزش به مادران در معرض خطر برای کمتر دردهای زودرس زایمانی از قبیل درد هایی مانند درد منس، زیاد شدن ترشحات واژن، پاره شده ناگهانی کیسه اب.

دردهای زود رس

زایمانی

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=160	
عنوان	درد زودرس زایمانی
تهیه کننده	مامای بلوک زایمان
تایید کننده	متخصص زنان
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	

بیمارستان فاطمه الزهرا(ص) شهرستان حاجی آباد